

# Outdoor-Kursangebot GYMWELT

## für die Woche vom 29.06. bis 03.07.2020

<b>Montag 29.06.2020</b>	<b>Dienstag 30.06.2020</b>	<b>Mittwoch 01.07.2020</b>	<b>Donnerstag 02.07.2020</b>	<b>Freitag 03.07.2020</b>
		17:30 – 18:30 Uhr <b>PILATES</b> Elvira Gallo Anmeldung: 0176-46632212	18:00-19:00 Uhr <b>Nachholtermin der Step-Aerobic Gruppe</b> (Heike/ausgebucht)	
18.15-19.15 Uhr <b>AROHA</b> Anette Erdmann Anmeldung: 0176-50937953	19:00 Uhr-20:00 <b>Bodystyling</b> Elisabeth Goedde Anmeldung: 0177-9293808	19:00 Uhr-20:00 <b>Bewegter Rücken</b> Elisabeth Goedde Anmeldung: 0177-9293808	19:15 – 20:15Uhr <b>BODYWORKOUT (mit Redondo-Ball)</b> Heike Flöter Anmeldung: 0151-12368469	
19:30-20:30 Uhr <b>Männnergymnastik</b> Anita Eifinger Anmeldung: 0176-50438154	19:30-20:30 Uhr <b>RÜCKENFIT</b> Christine Gerlach Anmeldung: 01575-7642988			19:00 – 20:00 Uhr <b>Männnergymnastik</b> Anita Eifinger Anmeldung: 0176-50438154

**EINE TEILNAHME IST NUR MIT VORANMELDUNG MÖGLICH!**