

# Outdoor-Kursangebot GYMWELT

## für die Woche vom 29.06. bis 03.07.2020

| <b>Montag<br/>29.06.2020</b>  | <b>Dienstag<br/>30.06.2020</b>  | <b>Mittwoch<br/>01.07.2020</b>  | <b>Donnerstag<br/>02.07.2020</b>   | <b>Freitag<br/>03.07.2020</b>   |
|---|---|---|--|---|
|   |   |   |  |   |
|   |   | 17:30 – 18:30 Uhr<br><b>PILATES</b><br>Elvira Gallo<br>Anmeldung:<br>0176-46632212          | 18:00-19:00 Uhr<br><b>Nachholtermin der<br/>Step-Aerobic Gruppe</b><br>(Heike/ausgebucht)                    |   |
| 18.15-19.15 Uhr<br><b>AROHA</b><br>Anette Erdmann<br>Anmeldung:<br>0176-50937953            | 19:00 Uhr-20:00<br><b>Bodystyling</b><br>Elisabeth Goedde<br>Anmeldung:<br>0177-9293808 | 19:00 Uhr-20:00<br><b>Bewegter Rücken</b><br>Elisabeth Goedde<br>Anmeldung:<br>0177-9293808 | 19:15 – 20:15Uhr<br><b>BODYWORKOUT<br/>(mit Redondo-Ball)</b><br>Heike Flöter<br>Anmeldung:<br>0151-12368469 |   |
| 19:30-20:30 Uhr<br><b>Männnergymnastik</b><br>Anita Eifinger<br>Anmeldung:<br>0176-50438154 | 19:30-20:30 Uhr<br><b>RÜCKENFIT</b><br>Christine Gerlach<br>Anmeldung:<br>01575-7642988 |   |  | 19:00 – 20:00 Uhr<br><b>Männnergymnastik</b><br>Anita Eifinger<br>Anmeldung:<br>0176-50438154 |

**EINE TEILNAHME IST NUR MIT VORANMELDUNG MÖGLICH!**