

Kursangebot Oktober bis Dezember 2020

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|--|---|--|
| | <p>NEU!! 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr YOGA Special Heike Weiskopf</p> <p>Halle: Sportheim max. 10 Teilnehmer</p> | | | <p>9:30 Uhr – 10:30 Uhr PILATES Elvira Gallo</p> <p>Halle: Sportheim max. 10 Teilnehmer</p> |
| <p>von Oktober bis Dezember findet montags kein Training statt</p> | <p>20:00 Uhr bis 21:00 Uhr</p> <p>Rückengymnastik Christine Gerlach</p> <p>Halle: Realschule max. 25 Teilnehmer</p> | <p>17:30 Uhr bis 18:30 Uhr</p> <p>PILATES Elvira Gallo</p> <p>Halle: Sportheim max. 10 Teilnehmer</p> | <p>von Oktober bis Dezember findet donnerstags kein Training statt</p> | <p>19:00 Uhr – 20:00 Uhr</p> <p>Rücken-Fit Männer Anita Eifinger</p> <p>Halle: Sportheim max. 10 Teilnehmer</p> |
| | | <p>20:00 – 21:00 Uhr Senioren-Gymnastik 65+ Frau Winter</p> <p>Halle: Sportheim Max.10 Teilnehmer</p> | | <p>20:00 – 22:00 Uhr VOLLEYBALL Peter Ries</p> <p>Petersberghalle</p> |