

Liebe GYMWELT Kurs -Teilnehmer

Am 01. Oktober endet unser Outdoor-Angebot.

DANKE, DASS IHR SO ZAHLREICH DARAN TEILGENOMMEN HABT!

Leider kann das Training nicht wie gewohnt in der Halle fortgeführt werden.

Die Hygienevorschriften und der geforderte Mindestabstand zwingen uns dazu,
die Gruppen stark zu verkleinern.

Von Oktober bis Dezember finden folgende Kurse statt:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Von Oktober bis Dezember finden montags keine Kurse statt	NEU!! 09:00 Uhr -10:00 Uhr YOGA Special Heike Weiskopf Halle: Sportheim max. 10 Teilnehmer		Von Oktober bis Dezember finden donnerstags keine Kurse statt	9:30 Uhr – 10:30 Uhr PILATES Elvira Gallo Halle: Sportheim max. 10 Teilnehmer
	20:00 Uhr - 21:00 Uhr Rückengymnastik Christine Gerlach Halle: Realschule max. 25 Teilnehmer	17:30 Uhr - 18:30 Uhr PILATES Elvira Gallo Halle: Sportheim max. 10 Teilnehmer		19:00 -20:00 Uhr Rücken-Fit Männer Anita Eifinger Halle: Sportheim max. 10 Teilnehmer
		20:00 – 21:00 Uhr Senioren-Gymnastik 65+ Frau Winter Halle: Sportheim Max.10 Teilnehmer		20:00 – 22:00 Uhr VOLLEYBALL Peter Ries Petersberghalle

Sobald alle Übungsleiter ihre angefangenen Kurse beendet haben, führen wir das Training in 5er Blöcken weiter.
Weitere Infos hierzu erfahrt ihr über eure Kursleiter.

Grundsätzlich ist zu beachten: Jede Teilnahme ist nur mit Voranmeldung und unter Einhaltung der
Hygienevorschriften möglich.

Bis dahin, bleibt GESUND!!

Heike Flöter

