

## Liebe GYMWELT Kurs -Teilnehmer

**Am 01. Oktober endet unser Outdoor-Angebot.**

**DANKE, DASS IHR SO ZAHLREICH DARAN TEILGENOMMEN HABT!**

Leider kann das Training nicht wie gewohnt in der Halle fortgeführt werden.

Die Hygienevorschriften und der geforderte Mindestabstand zwingen uns dazu,  
die Gruppen stark zu verkleinern.

Von Oktober bis Dezember finden folgende Kurse statt:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	Von Oktober bis Dezember finden montags keine Kurse statt	<b>NEU!!</b> 09:00 Uhr -10:00 Uhr <b>YOGA Special</b> Heike Weiskopf  Halle: Sportheim max. 10 Teilnehmer			9:30 Uhr – 10:30 Uhr <b>PILATES</b> Elvira Gallo  Halle: Sportheim max. 10 Teilnehmer	
		20:00 Uhr - 21:00 Uhr  <b>Rückengymnastik</b> Christine Gerlach  Halle: Realschule max. 25 Teilnehmer	17:30 Uhr - 18:30 Uhr  <b>PILATES</b> Elvira Gallo  Halle: Sportheim max. 10 Teilnehmer	20:00 – 21:00 Uhr <b>Senioren-Gymnastik 65+</b> Frau Winter  Halle: Sportheim Max.10 Teilnehmer	19:00 -20:00 Uhr  <b>Rücken-Fit Männer</b> Anita Eifinger  Halle: Sportheim max. 10 Teilnehmer	20:00 – 22:00 Uhr <b>VOLLEYBALL</b> Peter Ries  Petersberghalle

Sobald alle Übungsleiter ihre angefangenen Kurse beendet haben, führen wir das Training in 5er Blöcken weiter.  
Weitere Infos hierzu erfahrt ihr über eure Kursleiter.

Grundsätzlich ist zu beachten: Jede Teilnahme ist nur mit Voranmeldung und unter Einhaltung der Hygienevorschriften möglich.

Bis dahin, bleibt GESUND!!

Heike Flöter

