

Outdoor und online-Kursangebot GYMWELT

vom 07.Juni (buchbar als 5er Block)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>18:00 – 19:00 Uhr NORDIC WALKING Peter Rieß Treffpunkt SPORTHEIM</p>		<p>17:15 – 18:15 Uhr PILATES Elvira Gallo GRILLPLATZ</p>		<p>BODYWORKOUT als ONLINE-KURS</p> <p>(als VIDEO 1 Woche verfügbar) Heike Flöter</p>
<p>18:30-19:30 Uhr AROHA Anette Erdmann TARTAN BAHN</p>	<p>18:30-19:30 Uhr RÜCKENFIT Christine Gerlach EXTERNES GELÄNDE</p>	<p>18:30Uhr-19:25 FITMIX Elisabeth Goedde GRILLPLATZ</p>		
<p>19:30-20:30 Uhr Männnergymnastik Anita Eifinger KLEINFELD</p>	<p>19:30-20:30 Uhr BODYWORKOUT Heike Flöter KLEINFELD</p>	<p>19:35 Uhr-20:30 Uhr HULAHOOP Miriam Engler-Yalcin GRILLPLATZ</p>	<p>19:35 Uhr-20:30 Uhr STEP-AEROBIC Tanja Bohrmann PFLASTER</p>	
				<p>19:00 – 20:00 Uhr Männnergymnastik Anita Eifinger EXTERNES GELÄNDE</p>

EINE TEILNAHME IST NUR MIT VORANMELDUNG MÖGLICH! Tel: 0176-61985933